

IDENTIFIEZ VOS VALEURS

Je vous propose 4 étapes pour identifier vos valeurs.

1. Répondez aux deux questions ci-dessous

Décrivez en une dizaine de lignes votre **voyage idéal** : tout est possible, aucune limite !

Décrivez en une dizaine de lignes votre **travail idéal** : tout est possible, aucune limite !

2. Identifiez vos valeurs

Vous venez d'écrire les critères qui sont des signes qui indiquent que vos valeurs sont présentes.

- Prenez quelques instants pour relier vos réponses à liste des valeurs proposée ci-dessous en cochant celles qui vous correspondent
- Il se peut même que certaines des valeurs proposées dans le tableau ci-dessus fassent déjà partie de vos deux paragraphes
- Dans le cas où les valeurs proposées ne vous conviennent pas, créez-en ! C'est important que vos valeurs fassent du sens pour vous car elles vous représentent totalement.

<input type="checkbox"/> Altruisme	<input type="checkbox"/> Épanouissement	<input type="checkbox"/> Humilité	<input type="checkbox"/> Prospérité
<input type="checkbox"/> Amitié	<input type="checkbox"/> Équilibre	<input type="checkbox"/> Humour	<input type="checkbox"/> Qualité de vie
<input type="checkbox"/> Amour	<input type="checkbox"/> Équité	<input type="checkbox"/> Innovation	<input type="checkbox"/> Reconnaissance
<input type="checkbox"/> Authenticité	<input type="checkbox"/> Éthique	<input type="checkbox"/> Intégrité	<input type="checkbox"/> Respect
<input type="checkbox"/> Beauté	<input type="checkbox"/> Évolution	<input type="checkbox"/> Liberté	<input type="checkbox"/> Sagesse
<input type="checkbox"/> Contribution	<input type="checkbox"/> Excellence	<input type="checkbox"/> Ouverture d'esprit	<input type="checkbox"/> Sécurité
<input type="checkbox"/> Créativité	<input type="checkbox"/> Famille	<input type="checkbox"/> Paix	<input type="checkbox"/> Simplicité
<input type="checkbox"/> Discipline	<input type="checkbox"/> Flexibilité	<input type="checkbox"/> Partage	<input type="checkbox"/> Spiritualité
<input type="checkbox"/> Efficacité	<input type="checkbox"/> Générosité	<input type="checkbox"/> Persévérance	<input type="checkbox"/> Tolérance
<input type="checkbox"/> Efficience	<input type="checkbox"/> Harmonie	<input type="checkbox"/> Plaisir	<input type="checkbox"/> Travail d'équipe
<input type="checkbox"/> Égalité	<input type="checkbox"/> Honnêteté	<input type="checkbox"/> Professionnalisme	<input type="checkbox"/> ...

3. Regroupez les 5 plus importantes

Je vous propose d'en garder un maximum de 5.

- Si vous en avez identifié plus, voyez comment l'une est incluse dans l'autre. Faites cet exercice pour arriver à un total de 5.
- Si vous en avez identifié moins, gardez les telles quel.

4. Hiérarchisez vos valeurs



Un exemple détaillé est fourni à la dernière page

1. À l'aide du tableau de la page suivante, dans la colonne valeur, lister les valeurs que vous avez identifié, peu importe l'ordre dans lequel elles sont.
2. Comparez les valeurs deux à deux, par colonne. Posez-vous une des deux questions suivantes :
 - a. Laquelle ne peut exister sans l'autre ?
 - b. Quelle est celle qui doit être présente pour que l'autre le soit aussi ?
3. Indiquer «1» pour la valeur qui ne peut exister sans l'autre et «0» pour l'autre valeur
4. Comparez la valeur 1 avec la valeur 2, puis la valeur 1 et la valeur 3, puis la valeur 1 et la valeur 4, puis la valeur 1 et la valeur 5.
5. Suivez la même logique avec la valeur 2, puis 3, puis 4.
6. Faire ensuite le total ligne par ligne, pour chacune des valeurs



Les cases noires du tableau (■) sont là pour vous guider et vous éviter de faire des erreurs.

VALEURS	HIÉRARCHISATION									TOTAL	
					■	■	■	■	■	■	
		■	■	■	■	■	■	■	■	■	
	■		■		■	■	■	■	■	■	
	■	■		■	■		■	■	■	■	
	■	■	■		■	■	■	■	■	■	

7. Reporter la hiérarchie de vos valeurs dans ce tableau

	Total
1	
2	
3	
4	
5	

Félicitation, vous venez d'identifier vos valeurs !

Exemple de hiérarchisation des valeurs

Prenons l'exemple d'un de mes clients pour lequel les valeurs sont : excellence, discipline, efficacité, liberté et authenticité

VALEURS	HIÉRARCHISATION									TOTAL
Excellence										
Discipline										
Efficacité										
Liberté										
Authenticité										

À la question, entre excellence et discipline, laquelle doit être présente pour que l'autre le soit aussi. Sa réponse a été discipline.

VALEURS	HIÉRARCHISATION									TOTAL
Excellence	0									
Discipline	1									
Efficacité										
Liberté										
Authenticité										

À la question, entre excellence et efficacité, laquelle doit être présente pour que l'autre le soit aussi. Sa réponse a été excellence.

VALEURS	HIÉRARCHISATION									TOTAL
Excellence	0	1								
Discipline	1									
Efficacité		0								
Liberté										
Authenticité										

À la question, entre excellence et liberté, laquelle doit être présente pour que l'autre le soit aussi. Sa réponse a été liberté.

VALEURS	HIÉRARCHISATION									TOTAL
Excellence	0	1	0							
Discipline	1									
Efficacité		0								
Liberté			1							
Authenticité										

Et ainsi de suite pour arriver à remplir toutes les cases du tableau pour pouvoir ensuite faire le total de chaque ligne.