

# COMMENT UTILISEZ-VOUS LE TEMPS ?

## 1. Pour chacune des 10 situations suivantes, encerclez A ou B, suivant le choix qui vous correspond le mieux.

1. **A.** Aux rendez-vous, je suis ponctuel et j'aime que les autres le soient aussi.  
**B.** Être à l'heure ne doit pas être une obsession. On peut se permettre une marge de manœuvre autour de l'heure du rendez-vous.
2. **A.** Quand quelqu'un a des problèmes personnels importants, il est bon qu'il puisse les évoquer dans le cadre professionnel.  
**B.** Il faut éviter de se mêler ou d'intervenir dans la vie privée des autres dans le cadre professionnel.
3. **A.** Faire des projets personnels à long terme est sans intérêt. C'est difficilement réaliste. Tellement de choses peuvent arriver.  
**B.** Il faut avoir des objectifs dans la vie et des projets à long terme. Ils permettent de concrétiser ce que l'on veut et où on veut aller.
4. **A.** Dans une file d'attente, j'aime bien l'ordre : chacun sera servi à tour de rôle.  
**B.** Un attroupement sans ordre strict ne me dérange pas : cela ressemble à la vie.
5. **A.** J'aime être engagé dans plusieurs situations. J'aime faire plusieurs choses à la fois.  
**B.** Il y a un moment pour chaque chose. J'aime faire une seule chose à la fois.
6. **A.** J'aime bien fixer des délais aux tâches et tenir mes engagements. C'est important d'avoir une certaine rigueur.  
**B.** Il y a trop d'impondérables dans la vie. C'est difficile de prévoir combien de temps prendra telle ou telle rencontre ou telle tâche. La vie est souvent imprévisible.
7. **A.** Être à plusieurs dans le même lieu permet d'échanger et de participer à une vie de groupe. Cela crée une synergie.  
**B.** Tout compte fait, j'aime mieux le travail compartimenté. Chacun dans son bureau, on peut ainsi s'isoler. Pour les rencontres, il y a les réunions.

8. **A.** Je laisse se prolonger une discussion si cela me plaît, même s'il y a autre chose à faire. Je ne vais pas interrompre un entretien agréable pour respecter un horaire établi.
- B.** Une fois que l'essentiel est dit, il faut respecter l'horaire établi et passer à la personne ou à la tâche suivante. On n'a pas le droit d'empiéter sur le temps des autres.
9. **A.** Une fois établi, le plan doit être fermement suivi.
- B.** Il faut accepter les fluctuations et les modifications à un plan, même à la dernière minute.
10. **A.** Je préfère les grandes villes où chacun est libre.
- B.** Je préfère la vie au village où tout le monde se connaît.
2. **Indiquer 1 dans la colonne qui correspond à chacune des réponses que vous avez choisies et 0 dans l'autre.**
3. **Pour chaque colonne, faites le total de vos points sur la dernière ligne.**

Colonne A	Colonne B
1A	1B
2B	2A
3B	3A
4A	4B
5B	5A
6A	6B
7B	7A
8B	8A
9A	9B
10A	10B
<b>Total :</b>	<b>Total :</b>